

# Prévenir et gérer les situations de souffrance au travail

Evaluer/Former/Accompagner

## POUR QUEL PUBLIC ?

Toute entreprise, tout secteur d'activité

## QUELS OBJECTIFS ?

Sensibiliser et former pour prévenir les situations de souffrance au travail

Accompagner et construire des réponses adaptées en situation sensible

## VOS PROBLÉMATIQUES

- Former l'ensemble de l'encadrement à la prévention et à la gestion des situations de souffrance au travail pour qu'il soit un premier niveau d'alerte et de résolution par une meilleure connaissance du sujet et par la mise en oeuvre de pratiques managériales adaptées
- Demande de médiation en situation de conflit
- Accompagnement de salariés en retour à l'emploi après des arrêts maladie de longue durée suite à des situations de burn-out, harcèlement, conflit...

## NOTRE DÉMARCHE : une formation en deux jours

La démarche est adaptée en fonction de la demande et du contexte de l'entreprise, elle peut prendre différentes formes :

### 1. Sensibiliser/Former pour prévenir

- Informer, sensibiliser l'encadrement, le personnel, le CHSCT par des conférences, des formations
- Former à la prévention des RPS notamment par l'intégration de la médiation et de la systémie dans un management éthique/ Anticiper et accompagner les changements

### 2. Evaluer/Préconiser pour décider

- Réaliser un audit en situation sensible pour évaluer les risques et orienter vers les solutions

### 3. Accompagner/gérer pour résoudre

- Construire des réponses adaptées en situation sensible par la mise en oeuvre de médiation, de coaching, d'atelier d'apprentissage basé sur la médiation et la recherche de solutions.

## NOS SPÉCIFICITÉS – ORIGINALITÉ

Prestations sur mesure alliant un haut niveau d'éthique à des approches innovantes : médiation vivante, Systémie, méthodes psycho-corporelles et énergétiques...



Marie-Claude AYENSA

mca@sainte-baume-consultants.org



TOUTES NOS COMPÉTENCES SUR  
[www.sainte-baume-consultants.org](http://www.sainte-baume-consultants.org)