

Prise de parole en public

POUR QUEL PUBLIC ?

Toute personne amenée à prendre la parole en public.

QUELS OBJECTIFS ?

- Améliorer son efficacité à l'oral.
- Renforcer la confiance en soi face à un public.
- Réussir ses exposés, ses conférences et tout type d'intervention publique.

> EXEMPLES DE PROBLÉMATIQUE

Vous vous sentez anxieux avant une intervention en public, vous avez le trac, votre voix tremble, vous avez l'impression d'avoir oublié le contenu de votre intervention...

> NOTRE DÉMARCHE

- Les techniques de l'expression orale.
- La communication non verbale.
- Le trac.
- La rédaction d'un discours.
- Savoir faire face aux situations imprévues.

> NOS SPÉCIFICITÉS – ORIGINALITÉ

Une approche pragmatique de l'expression orale et une présentation filmée de discours permettront à chacun d'analyser ses points forts et ses points d'amélioration.

Emmanuelle RIOTTE
er@sainte-baume-consultants.org